



Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 (Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku) in Uredbe o izvajanju uredbe (EU) o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS, št. 6/14) Osnovna šola Bizeljsko obvešča javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v šolski kuhinji:

- 1. žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:
 - (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
 - (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih;**
- 3. jajca in proizvodi iz njih;**
- 4. ribe in proizvodi iz njih**, razen:
 - (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega**, razen:
 - (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob;
 - (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
 - (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)**, razen:
 - (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - (b) laktitola;
- 8. oreški, in sicer mandlji** (*Amygdalus communis* L.), **lešniki** (*Corylus avellana*), **orehi** (*Juglans regia*), **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*), **ameriški orehi** (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*), **pistacija** (*Pistacia vera*), **makadamija ali orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje;**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l** glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni označuje v skladu z zahtevami Uredbe EU 1169/2011 **snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti**. Katalog živil in jedi z označenimi alergeni je objavljen na oglasni deski enote in na spletni strani zavoda.

Pripravil:

Organizator prehrane in zdravstveno higienskega režima:

Marko Škofca, univ. dipl. inž. živ. teh., l.r

Bizeljsko, 1. 9. 2025

1/16



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OKOLJE,
PODNEBJE IN ENERGIJO



Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNОВI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
KRUH														
Beli kruh	pšenica													
Koruzni kruh	pšenica													
Črni kruh	pšenica													
Rženi kruh	Pšenica, rž													
Ovseni kruh	Pšenica, oves													
Polnozrnat kruh	Pšenica										x			
Polbeli kruh	pšenica													
Ajdov kruh	pšenica	x												
Ajdov kruh z orehi	Pšenica	x		orehi										
Pisan kruh	pšenica													
Kruh z manj soli	Pšenica rž													
Pirin kruh	Pšenica, pira rž	X												
Kruh s semeni	Pšenica, rž, oves, ječmen													
Kruh z ovsenimi kosmiči	Pšenica, oves													
BIO polbeli kruh	pšenica													
BIO rženi kruh	Pšenica, rž													
BIO koruzni kruh	Pšenica													

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNОВI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
---	------------------------------	------------------------------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PEKOVSKO PECIVO														
Makova štručka	pšenica	x												
Sirova štručka	pšenica	x												
Pletenica	pšenica	x												
Štručka šunka sir	pšenica	x												
Orehova potička	Pšenica	x	x	orehi										
Mlečna štručka / rogljič	pšenica	x						x						
Ajdova žemlja	Pšenica, ajda							x						
Koruzno pecivo	pšenica													
pecivo s sezamom	Pšenica	x						x			x			
kajzerica	pšenica													
Hot dog štručka	Pšenica													
Graham bombeta	Pšenica													
Pirina bombeta	Pšenica, pira													
Rogljicek z marmelado	Pšenica												x	
Koruzna žemlja	pšenica													
Bela žemlja	Pšenica							x						
Ržena žemlja, štručka	Pšenica, rž							x						
Črna žemlja	Pšenica, ječmen							x						
Žemlja s semeni	Pšenica, rž, ječmen							x						
Ovsena žemlja	Pšenica, oves	x												
francoski rogljič z marmelado	pšenica													
burek sirov	pšenica	x	x											
kruhov parkelj	pšenica	x	x					x						
Buhtelj	Pšenica	x	x										x	
Pica šunka-sir	Pšenica	x							x					

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
--	------------------------------	------------------------------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

krof	Pšenica	x	x											
Lepinja	Pšenica							x						

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
---	------------------------------	------------------------------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

MLEČNI ZAJTRKI														
Mlečni zdrob	Pšenica	x												
Pirin mlečni zdrob	Pšenica, pira	x												
Mlečni zdrob z ovsenimi kosmiči	Pšenica, oves	x												
prosena kaša na mleku		x												
Ovsena kaša na mleku	oves	x												
Kus kus na mleku	Pšenica	x												
Mlečni močnik	Pšenica	X	x											
Mlečni riž		X												
polenta														
Koruzni kosmiči z mlekom		X												
Ovseni kosmiči z mlekom	oves	x												
Praženec	pšenica	x	x											
mleko		x												
Kakav (napitek)		x						x						
Bela kava (napitek)	ječmen	X												
(Domači) Sadni jogurt		x												
(Domači) Navadni jogurt		x												
kefir navadni / sadni		x												
Grški jogurt navadni / s podloženim sadjem		x												
Kakavov posip								x						
Cimetov posip														
Lešnikov posip				lešniki										
Domači čokolešnik	Pšenica	x		lešniki										
Čokolešnik (instant)	Pšenica			lešniki				x						

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
NAMAZI IN OSTALA ŽIVILA ZA ZAJTRK														
Sirni namaz		X												
mesni namaz		x	x											
zeliščni namaz		x												
Sirni namaz z bučnimi semeni		x												
Trdo kuhano jajce			x											
Umešana jajca			x											
tunin namaz		x				x								
Rio mare tunin namaz						x								
Tuna (tunini koščki)						x								
tunina pašteta		x				x								
Piščančja pašteta		x												
Topljeni sir		x												
Kisle kumarice									x					
Vložena paprika														
maslo		x												
Med														
Marmelada													x	
Sir, dimljen sir		x												
Posebna piščančja salama														
Piščančje prsi														
Puranja šunka														
hrenovka (piščančja, svinjska)														
Kuhan pršut														
Kisla smetana		x												
Lešnikov namaz		x		lešniki				x						
Suha salama														

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
GLAVNE JEDI														
Ričet / Ješprenova enolončnica	ješprenj													
File ribe (postrv, som, losos, orada) s koruzno moko	pšenica					x								
Bolonjska omaka	pšenica													
piščančje, telečje, svinjsko, puranje meso v naravni ali vrtnarski omaki	pšenica													
Rižota (puranja, piščančja, telečja, svinjska)														
pečenica														
Kranjska klobasa														
Dunajski zrezek (svinjski, piščančji, puranji)	pšenica	x	x											
Zeljna enolončnica s govejim mesom	pšenica													
Obara (piščančja, telečja, puranja) z žličniki	Pšenica	X	x											
Obara (piščančja, telečja, puranja) s testeninami	Pšenica		x											
Paprikaš (puranji, piščančji, ...)	Pšenica													
Goveji golaž	Pšenica													
Krompirjev golaž (z govejim, telečjim mesom)	pšenica													
Piščančja bedra														
file ribe (morski list, kapski, ostrž, oslič) po dunajsko	Pšenica	x	x			x								
Zelenjavna enolončnica z lečo, krompirjem in mesom	pšenica													
Segedin golaž	pšenica													
Jota s kislo repo / kislim zeljem	pšenica													
Ribji polpeti	pšenica		x			x								
Lazanja (mesna ali zelenjavna)	pšenica	x	x											
Piščančje/puranje meso v smetanovi omaki	Pšenica	x												
čufti v paradižnikovi omaki	pšenica		x											

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
Mesna štruca, mleta pečenka	Pšenica		x											
pasulj	pšenica													
Makaronovo meso	Pšenica		x											
Sirovi/mesni kaneloni	Pšenica	x	x					x						
Sojini polpeti	Pšenica Oves							x	x				x	
Svinjska pečenka														
kuhana govedina														
Zelenjavna enolončnica s zelenim fižolom in krompirjem	pšenica													
Pašta fižol	pšenica		x											
Piščančji ražnjiči														
Boranja	pšenica													
zelenjavni zrezek	pšenica oves	x	x										x	
Fižolova enolončnica s testeninami in zelenjavo	Pšenica													

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNОВI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
---	------------------------------	------------------------------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PRILOGE														
Blitva s krompirjem	pšenica													
Krompirjevi njoki / svaljki	pšenica		x										x	
kus kus	pšenica													
Pire krompir		x												
Slan krompir (krompir v kosih)														
Kremna špinaca	pšenica	x												
Rženi njoki	Pšenica, rž		x										x	
Koruzni njoki	pšenica		x										x	
Ajdovi njoki	Pšenica		x										x	
pražen krompir														
Polnozrnat špageti	pšenica													
špageti	pšenica		x											
Polenta														
Jajčni vlivanci	Pšenica		x											
Mlinci	Pšenica		x											
Džuvec riž	Pšenica								x					
Riban sir	Pšenica	x												
Riž 3 žita	Ječmen, pira													
Dušeni riž														
rizi bizi (riž z zelenjavo)														
Testenine (metuljčki, polžki, peresniki)	Pšenica		x											
Sirovi tortelini	Pšenica	x	x											
Krompirjeva solata		x	x							x				
Gratinirane testenine z zelenjavo	Pšenica	x	x											
Dušeno sladko zelje	Pšenica													
Kruhova rezina	Pšenica	x	x											

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNОВI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
ribja omaka (iz postrvi)	pšenica					x								
Paradižnikova omaka	pšenica													
Milanska omaka (šunka, grah)	pšenica													
smetanova omaka	pšenica	x												
Tunina omaka	pšenica	x				x								
Bučke v omaki	Pšenica	X												
Kumare v omaki	Pšenica	x												
Dušeno kislo zelje														
Dušena kisl repa														
matevž														
Zelenjavni zavitek	Pšenica	x	x											
Ajdova kaša														

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
--	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------	---------------	----------------	-------------	-------------	-------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------------	------------------------	-----------------

JUHE														
Zelenjavna juha														
Milijonska juha	pšenica		x											
Korenčkova juha z zdrobom	pšenica													
Jajčna prežganka	pšenica		x											
Paradižnikova juha														
Porova juha														
bučna juha		x												
Fižolova juha														
Cvetačna juha														
Brokoli juha														
Kremna špinačna juha		x												
Goveja/Kostna juha														
Zlate kroglice	Pšenica	X	x											
Jušne zakuhe (zvezdice, rižek, rezanci, krpice)	pšenica		x											

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
--	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------	---------------	----------------	-------------	-------------	-------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------------	------------------------	-----------------

SOLATE														
Zelena solata														
Rdeča pesa														
Zelje v solati														
Kitajsko zelje v solati														
Rdeči in zeleni radič v solati														
Motovilec														
Fižol v zrnju (dodatek k solati)														
Ribano korenje (dodatek k solati)														
Koruzna v slanici (dodatek k solati)														
Paradižnikova solata														
Kumarična solata														
rukola														
mešana solata														

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplovi dioksidi	mehkužci
---	------------------------------	------------------------------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-------------------	----------

SLADICE														
Makove kocke	pšenica	x	x											
Domači puding (vanilijev, čokoladni)		x												
Marmorni kolač	pšenica	x	x											
Sadni cmoki (marelični, borovničevi, slivovi, ..)	pšenica	x	x										x	
Panakota s sadnim prelivom		x												
Pečena prosena kaša z jabolki		x												
Kompot														
Sladoled		x												
Jabolčni zavitek	pšenica	x	x	orehi				x						
Jogurtov biskvit	pšenica	x	x											
Jabolčna pita	pšenica	x	x											
sadno pecivo (borovničevo, breskovo, drugo sadje)	pšenica	x	x											
Palačinke	pšenica	x	x											
Praženec	pšenica	x	x											
gratinirane palačinke	pšenica	x	x											
skutna pita	pšenica	x	x											
krof	pšenica	x	x											
buhtlji	pšenica	x	x											
Rolada z marmelado	pšenica	x	x										x	
mlečna rolada	pšenica	x	x					x						

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

SNОВI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
---	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------	---------------	----------------	-------------	-------------	-------------	----------------------	----------------------	----------------------	-------------------	------------------------	-----------------

PRIGRIZKI, POPOLDANSKE MALICE, RAZNO														
Grisini s sezamom	pšenica										x			
Grisini	pšenica													
Suho sadje, orehi				orehi										
Suho sadje, lešniki				lešniki										
Suho sadje, rozine											x		x	
Suho sadje, marelice											x		x	
Suho sadje, jabolka											x			
Suho sadje, slive											x		x	
Polnozrnati prepečenec	pšenica										x			
prepečenec	pšenica													
Riževi vafli														
Crispy, rženi														
Crispy, s kvinojo														
Polnozrnati piškoti	Pšenica, oves		x								x			
Sadna skutka		x												
Grški jogurt		x												
Grški jogurt s podloženim sadjem		x												
jogurt		x												
skuta s podloženim sadjem		x												